



Arepal

Associação para serviço de
apoio social
a reformados da Epal, ipss

Handwritten initials and a star symbol in green ink.

Handwritten initials in black ink.

Handwritten signature in black ink.

CONTAS
DO
EXERCÍCIO DE 2025

LISBOA, 31 DE MARÇO DE 2026



Handwritten signatures and initials in blue and green ink.

RELATÓRIO E CONTAS 2025

1 – Apresentação

A Direção da AREPAL – Associação para o Serviço de Apoio Social a Reformados da EPAL, ipss, no âmbito das suas competências e de acordo com o estipulado no artigo 27º dos Estatutos da Associação, vem submeter à Assembleia Geral para apreciação, discussão e votação o Relatório e Contas referente ao Exercício de 2025.

Assinalamos, desde já, um ano difícil, pelo valor que a inflação continuou a manter, devido às circunstâncias e condicionalismos internacionais que se refletiram num aumento generalizado do preço dos serviços e dos bens de consumo essenciais com especial relevo nos produtos alimentares, no preço da energia (eletricidade, gás e combustíveis) e nos serviços contratualizados a prestadores de serviços (confeção de refeições, limpeza e manutenção das instalações).

Mais uma vez em janeiro tivemos que implementar um ajuste da tabela salarial em vigor na Associação devido ao aumento do salário mínimo nacional decretado pelo Governo

Nos termos do ponto 4 do art.º 24º do Regulamento Interno do Lar, no ano de 2025 não procedemos a uma atualização do valor das mensalidades a pagar pelos Utentes.

As atividades da Associação desenvolveram-se principalmente através das suas valências principais, o Lar residencial e o Centro de Dia como seguidamente se apresenta.

Lar residencial – no decurso de 2025 a Direção com a colaboração da Diretora Técnica pautou a sua atuação por um preenchimento, o mais rápido possível, das vagas que foram surgindo ao longo do ano, o que foi conseguido conforme demonstra o mapa junto. Pensamos que só mantendo o foco nesse objetivo “preenchimento rápido das vagas” poderemos conduzir a Associação a uma situação financeira sustentada.

Frequência média de Utentes											
<i>Jan.</i>	<i>Fev.</i>	<i>Mar.</i>	<i>Abr.</i>	<i>Mai.</i>	<i>Jun.</i>	<i>Jul.</i>	<i>Ago.</i>	<i>Set.</i>	<i>Out-</i>	<i>Nov.</i>	<i>Dez.</i>
<i>36</i>	<i>36</i>	<i>35</i>	<i>37</i>	<i>36</i>	<i>35</i>	<i>36</i>	<i>36</i>	<i>38</i>	<i>38</i>	<i>38</i>	<i>38</i>
Frequência média anual de Utentes - 37											

No seguimento do seu mandato a Direção não quer deixar de registar neste Relatório o seu agradecimento a todos os trabalhadores pela colaboração no auxílio de uma gestão equilibrada e no cumprimento das normas e tarefas existentes na Instituição.

Centro de Dia – ao longo do ano apurou-se uma receita de 3593,34€ proveniente da venda de refeições aos sócios e o bar obteve uma receita de 200,30 € resultante da venda de bebidas.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Os rendimentos ascenderam no ano em apreço a **982 066,78 €** sendo de realçar e destacar:

- ✓ Os valores de 472 503,76 €, afetos às atividades do Lar, e correspondendo às mensalidades dos utentes;
- ✓ O valor de 262 427,01 € recebido da Segurança Social em função do Acordo de Cooperação em vigor;
- ✓ Destacamos o valor dos Donativos que recebemos e que totalizaram no ano em apreço 99 600,00 € correspondendo a 75 000,00 € doados pela EPAL como o mais significativo, 20 000,00 € referente aos anos de 2024 e 2025 da AdTA -Águas do Tejo Atlântico, sendo o restante valor de doações de associados.
- ✓ Assinalamos, o valor total anual das quotizações recebidas dos nossos Associados 29 798,70 €.
- ✓ Distinguimos, ainda, os valores de cativação de IRS doados por associados e amigos da AREPAL que este ano registaram um acréscimo em relação ao ano anterior, mas cujo valor continua a ser importante para o equilíbrio das nossas contas anuais e que desejamos se mantenha.

ANO	2021	2022	2023	2024
Valor recebido da AT devido às cativações dos Associados em sede do IRS.	€ 8 250,79	€11 828,15	€ 7 119,41	€ 13 295,61

- ✓ O valor restante dos rendimentos corresponde a receitas de almoços e bar de valor diminuto, reembolso do valor dos medicamentos antecipadamente pagos pela Associação, juros financeiros e ainda a restituição de impostos referentes ao IVA suportado nos gastos com a alimentação dos Utentes do Lar.

A quota/donativo concedido pela EPAL tem sido fundamental para a manutenção do bom funcionamento da Associação, sem o qual, esta Instituição não é sustentável. Não queremos deixar de registar e realçar um agradecimento especial ao **Conselho de Administração da EPAL** pelo apoio financeiro concedido e que esperamos venha a ter continuidade assim como à Administração das Águas do Tejo Atlântico.

As despesas anuais cifraram-se em **981 274,89 €**, apurando-se assim um **resultado positivo de 791,89 €**.

Em relação às **Despesas** destacamos o aumento generalizado de preços derivado à inflação que não teve atempadamente a devida correção nas receitas, o aumento do salário mínimo nacional com os consequentes ajustes efetuados em todos os níveis da grelha salarial, provocando um aumento (cerca de 45 210,00 €) dos Gastos com o Pessoal – Remunerações e, o aumento ocorrido na Energia e Flúidos salientando-se o gás natural (43 546,30 €) derivado de fatores externos imprevisíveis alheios à Direção.

Em relação aos gastos anuais salientamos os seguintes mais significativos:

- ✓ As quantias gastas com as remunerações do pessoal e com os encargos sobre remunerações que atingiram o valor de 413 193,98 € que têm um peso muito significativo na gestão do Lar (40,54%).
- ✓ O valor gastos em refeições no Lar, que se cifrou em 207 330,30 €.
- ✓ A faturação de eletricidade que continua a ser muito elevada apesar do sistema de painéis fotovoltaicos instalado. O custo anual ascendeu a 26 132,76 €.
- ✓ Os gastos com a manutenção do edifício e recinto que se cifrou em 53 619,37 € salientando-se os diversos trabalhos de beneficiação do edifício, limpeza do recinto, manutenção dos equipamentos e instalações.
- ✓ A faturação do gás natural, gasto em aquecimento, águas quentes e na confeção das refeições, que registou um custo anual de 43 546,30 €.



Arepal

Associação para serviço de
apoio social
a reformados da Epal ipss

Handwritten signatures and initials in blue and green ink.

- ✓ *Continuamos a aguardar a decisão, das instâncias governamentais, sobre as candidaturas apresentadas aos programas de eficiência energética incluídos nos fundos do PRR.*
- ✓ *A assistência médica domiciliária “APOIO MÉDICO” prestada aos sócios aderentes, teve um custo de 11 176,00 €.*

2 – Breve caracterização

A Associação para Serviço de Apoio Social a Reformados da EPAL – AREPAL, é uma instituição privada de solidariedade social, constituída em 8 de Agosto de 1992, com o NIF: 501424717, com sede na Avenida Miguel Torga, 2 / 2-A, 1070 – 371 Lisboa, tem como atividade principal contribuir para o apoio a reformados da EPAL, através da manutenção em funcionamento de um centro de dia e lar, na morada indicada, utilizando o código CAE 87902 – Atividade de apoio social com alojamento e, CAE 87301 – Atividades apoio social para pessoas idosas com alojamento e teve no decorrer do ano ao seu serviço um número médio 18 empregadas, a que acresce o trabalho temporário, sempre que necessário, médica e ginástica de manutenção.

O seu campo de intervenção, de acordo com os Estatutos, permite-lhe e poderá, acessoriamente, levá-la a criar ou associar-se a outras respostas sociais, angariar fundos através de eventos ou de outras atividades, associar-se e coordenar ações de solidariedade social com organismos ou entidades que contribuam de igual modo para apoio a populações carenciadas de meios económicos, residentes na área geográfica das instalações sociais da AREPAL, afetando os resultados económicos daqui derivados, exclusivamente ao financiamento da concretização daquelas ações e atividades.

Para o cumprimento dos objetivos a AREPAL integra no seu quadro, para além dos órgãos sociais, não remunerados, as trabalhadoras anteriormente referidas, a tempo inteiro, e vários outros, a tempo parcial nas diversas áreas de saúde, lúdicas, e apoio logístico.

A estrutura orgânica dos órgãos sociais, cujo mandato é de quatro anos é a seguinte:

- a) Assembleia Geral, constituída por três membros é o órgão a quem compete o poder deliberativo sobre as questões mais relevantes da Instituição, nomeadamente, a aprovação dos orçamentos e das contas anuais;*
- b) Direção, constituída por cinco membros, sendo um deles Presidente, é o órgão que define as estratégias e a ação tendo em vista dirigir e administrar a instituição no dia-a-dia;*
- c) Conselho Fiscal, constituído por três membros, é o órgão que tem como função o papel fiscalizador do cumprimento das metas definidas e dos atos de administração da instituição.*

Por força da legislação (Decreto-Lei nº172-A/2014, de 14 de novembro), os Estatutos da AREPAL foram objeto de alterações (imperativas para manter o estatuto de IPSS), aprovadas em Assembleia-Geral Extraordinária convocada expressamente para o efeito, Estatutos estes que já mereceram aprovação pelas instâncias superiores que regulamentam a atividade, e cuja publicação ocorreu em 15/02/2017.

3 – Desenvolvimento das atividades

Gestão do Centro de Dia

O Centro de Dia manteve as suas atividades normais no ano 2025. Destacamos o fornecimento de almoços, o almoço dos aniversariantes, o jantar de Natal dos utentes e seus familiares assim como o almoço de Natal este ano feito em parceria com a EPAL aberto a todos os sócios e reformados da EPAL. Também durante o ano se realizaram várias atividades para os sócios entre elas um torneio de KING, um torneio de snooker e as aulas de ginástica de manutenção.



Arepal

Associação para serviço de
apoio social
a reformados da Epal ipss

[Handwritten signature]

Serviço de Refeitório

A Associação manteve no decorrer de 2025 a exploração do Refeitório e os serviços de alimentação adjudicadas em regime de exclusividade à Empresa ITAU – Instituto Técnico de Alimentação Humana, SA. De referir que a empresa concessionária é responsável pelo fornecimento dos géneros utilizados na confeção das refeições, observando a composição, a capitação e a qualidade das ementas e ainda pela higiene das instalações afetas à cozinha e aos armazéns de víveres.

Integram as diárias, para além das refeições principais (pequeno-almoço, almoço e jantar), ainda outras refeições tais como jejuns, reforços do meio da manhã e da tarde, lanches e ainda as ceias normais, e ceias de diabéticos, refeições que têm custos unitários diferenciados especificamente acordados.

Destaca-se ainda o número global de refeições fornecidas gratuitamente aos funcionários da AREPAL quando em serviço.

Serviço de Apoio Médico Domiciliário

Tem vindo, tal como outras situações relacionadas com a Associação e os seus associados, a decrescer o número de aderentes ao serviço de **Apoio Médico Domiciliário**.

Trata-se de um serviço de apoio médico ao domicílio, telemedicina, receituário e exames complementares extensível ao agregado familiar e disponível durante as 24 horas do dia.

Destacamos que atualmente a prestação deste serviço é controlada pela apresentação de relatórios mensais com a identificação dos Sócios utilizadores e serviço prestado.

Por informações de sócios que utilizam estes serviços, continuamos a constatar uma melhoria na qualidade do serviço prestado e no atendimento.

Este serviço é custeado na quase totalidade pela AREPAL, já que a comparticipação dos sócios aderentes se resume a uma pequena quantia da sua quotização.

Medicamentos

Continua em vigor o protocolo assinado com a Farmácia abaixo indicada, em que **concede um desconto de 15%**, sobre o preço de venda dos medicamentos adquiridos, mediante a apresentação do cartão de sócio da AREPAL. Este desconto abrange, também, os Utentes do Lar, que é descontado diretamente nas contas mensais dos medicamentos.

- **FARMÁCIA OLIVEIRA** – Rua de Campolide, 54 / A – Lisboa

Ginástica de Manutenção

Sob a orientação da professora Gilda Silva, esta atividade foi mantida com regularidade, duas vezes por semana, com a presença e agrado de parte significativa dos utentes/residentes do Lar. Tendo ainda como participantes alguns Sócios que regularmente frequentam a Associação.

Movimento de Sócios

Continua a verificar-se uma redução no número de associados da AREPAL, situação a que nos referimos em anos anteriores e que deriva em grande parte das reformas sem complemento da EPAL e falecimentos.

Continuamos a não conseguir implementar em conjunto com a EPAL uma forma de sensibilizar para a nossa causa os Trabalhadores que vão sendo admitidos para a EPAL.

Apresenta-se de seguida quadro anual discriminativo do movimento de associados.



Arepal

Associação para serviço de
apoio social
a reformados da Epal, ipss

add: 4
B
Luis

	Em 31/12/2020	Em 31/12/2021	Em 31/12/2022	Em 31/12/2023	Em 31/12/2024	Em 31/12/2025	
Sócios efetivos e familiares	658	641	613	597	578	566	
Sócios efetivos no ativo	202	195	187	184	173	158	
Sócios Honorários	1	1	1	1	1	1	
Sócios Beneméritos	-	-	1	1	1	1	
Sócios Fundadores	13	11	9	9	6	6	
Sócios Contribuintes	18	19	15	11	9	11	
TOTAL DE SÓCIOS	892	867	835	803	768	743	
Desistentes	Sócios efetivos e familiares	13	11	39	20	20	
	Sócios efetivos no ativo	8	1	1	3	8	
	Sócios Honorários	-	-	-	-		
	Sócios Fundadores	-	-	-	-		
	Sócios Contribuintes	6	9	7	8	2	0
	TOTAL de Sócios DESISTENTES	27	21	47	31	25	20
Falecidos	Sócios efetivos e familiares	12	23	23	32	30	40
	Sócios efetivos no ativo	-	-	-	-		
	Sócios Honorários	-	-	-	-		
	Sócios Fundadores	-	2	2	-	3	
	Sócios Contribuintes	-	-	-	-		
	TOTAL de Sócios FALECIDOS	12	25	25	32	33	40
Sócios Admitidos e Readmitidos	30	21	40	31	39	35	
Sócios com APOIO MÉDICO	262	248	227	220	213	208	

Movimento de Pessoal

O quadro de pessoal no final do ano registava 21 trabalhadores.



Handwritten signature and initials in blue ink.

CATEGORIA PROFISSIONAL	2022	2023	2024	2025
<i>Diretora Técnica</i>	1	1	1	1
<i>Encarregada de Serviços Gerais</i>	1	1	1	1
<i>Escriturárias</i>	1	1	1	1
<i>Animador Sócio Cultural</i>	1	1	1	1
<i>Ajudantes de Ação Direta</i>	11	12	12	14
<i>Lavadeira</i>	1	1	1	1
<i>Roupeira</i>	1	1	1	1
<i>Enfermeira</i>	-	-	-	1
Totais -	17	18	18	21

Em 2025 manteve-se ainda a necessidade de recorrer a empresas do exterior prestadoras e fornecedoras de serviços e a trabalhadoras temporárias Ajudantes de Ação Direta, para suprir férias e baixas prolongadas.

Um enfermeiro a tempo inteiro e médica a tempo parcial continuam a garantir o necessário apoio de enfermagem e assistência médica aos Utentes do Lar.

Resumo das atividades mais significativas registadas no decurso do ano:

- Mensalmente** Sempre que possível realizaram-se passeios ao exterior (Mafra, Ericeira, Cabo da Roca, etc.) com utilização da carrinha da Associação. Para isso contou-se com a disponibilidade do Sr. Mário Mendes para efetuar a condução da viatura.
- Janeiro** Acerto dos vencimentos dos funcionários face ao aumento do Salário Mínimo Nacional.
- Julho** Realizou-se a tradicional “sardinhada” com a participação dos Sócios.
- Setembro** Realizou-se a admissão de uma Enfermeira, em “full-time” (09,30H/17,30H).
- Dezembro** Festa de Natal dos Utentes com a participação e confraternização entre familiares e funcionárias.
- O almoço do Natal dos nossos Associados onde trabalhadores da EPAL no ativo e reformados confraternizam entre si.
- Manteve-se a distribuição pela Associação do cabaz de Natal a todos os seus trabalhadores e, uma lembrança aos trabalhadores prestadores de serviços.

Gestão do Lar

É suposto que o financiamento da exploração do Lar seja assegurado através das mensalidades estabelecidas para os Utentes e das participações familiares no montante de 472 503,76 € e da participação atribuída pela Segurança Social, derivada do protocolo celebrado, que ascendeu ao montante de 262 427,01 €. No entanto os rendimentos indicados, tal como nos anos anteriores, seriam insuficientes para cobrir a totalidade dos gastos sem os donativos atribuídos pela EPAL, pela AdTA (Águas do Tejo Atlântico) e por algumas empresas nossas parceiras comerciais e por alguns Sócios a título individual. Os Donativos dos nossos



Arepal

Associação para serviço de
apoio social
a reformados da Epal, ipss

Handwritten signature in blue ink.

Beneméritos, Parceiros e Associados são, cada vez mais, um recurso imprescindível para manter o equilíbrio financeiro da Associação.

A viabilidade da continuidade do atual modo de funcionamento da Associação, com as vertentes Lar e Centro de Dia, tornar-se-á, cada vez, mais problemática, a menos que seja possível e viável um aumento significativo dos rendimentos mensais.

4 – Resultados

Em face aos resultados negativos que veem dos anos anteriores, congratulamo-nos pelo resultado positivo verificado este ano. Este resultado deveu-se a uma criteriosa contenção de despesas com o lar, assim como de diversos acertos de contas em aberto, de anos anteriores.

Aplicação dos Resultados

*Foi decidido que o resultado positivo do exercício de 2025 no valor de **791,89 €**, seja transferido na totalidade para a conta **56 – Resultados Transitados**.*

Lisboa, 31 de março de 2025

A Direção da AREPAL

Hermínio Neves Pinhão, Presidente

Manuel Santos Barata, Tesoureiro

Maria Manuela M.P. Nobre, Secretária

José Manuel G. Fernandes, Vogal